



Freibadspport

Kursangebote

In Kooperation mit der:



Freibadinitiative Hiddesen

Kinder ab 5 Jahre:

X	Bezeichnung	Preis jeweils zzgl. Eintritt	
	Vorbereitung auf einen Schwimmkurs	2 x 45 Min	12,50 €
	Schwimm(lern)kurs	10 x 45 Min	65 €
	Aufbaukurs für Schwimmanfänger	5 x 45 Min	32,50 €
	Kraulkurs für Kinder (ab 7 Jahre)	45 Min	4 €

Kinder/Jugendl. ab 10J,
und Erwachsene

	Verbesserung der Schwimmtechnik	45 Min	5 €
	Kraulkurs für Anfänger	45 Min	5 €
	Kraulkurs für Fortgeschrittenen	45 Min	5 €
	Rückenschwimmen	45 Min	5 €
	Hobbywasserball	Mitgliedsbeitrag VfL, Probetraining kostenfrei	

Jedermann

	Aqua-Fitness	45 Min	4 €
	Aqua-Power (für Anspruchsvolle)	45 Min	5 €
	Kurs für Privatgruppen (ab 4 Personen) Kursinhalt nach Ihren Wünschen!!!	45 Min	5 €

Informationen im Freibad oder unter Tel.: 05231 / 8 85 95

**Bitte tragen Sie sich bei Interesse in unsere Reservierungsliste ein.
Die Termine werden in Kürze festgelegt.**