



# Freibadspport Angebote 2010

In Kooperation mit:



Freibadinitiative Hiddesen

<p><b><u>Aqua-Fitness</u></b> mit Wassergymnastik Montags v. 18:30 Uhr bis 19 Uhr</p>	<p><b>Ab dem 14.06.2010</b> <b>Wann:</b> Montags von 18:30 Uhr bis 19 Uhr <b>Kosten:</b> 5er-Karte für 20 Euro zzgl. gültiger Eintrittskarte <b>Leitung:</b> Nicole Bugert</p>
<p><b><u>Vorbereitung auf den Schwimmkurs</u></b> „Spiele im Wasser“ Für Kinder ab 5 Jahre, die noch nicht schwimmen können!</p>	<p><b>Inhalt:</b> Spielerisch die Angst vor dem Wasser verlieren! <b>Dauer:</b> 2 Unterrichtseinheiten <b>Wann:</b> Sobald es das Wetter erlaubt und genügend Anmeldungen vorliegen! <b>Kosten:</b> 12,50 Euro zzgl. gültiger Eintrittskarte <b>Leitung:</b> Heike Voigt</p>
<p><b><u>Schwimm(lern)kurs</u></b> ab 5 Jahre!</p>	<p><b>Dauer:</b> 10 Unterrichtseinheiten <b>Wann:</b> Sobald es das Wetter erlaubt und genügend Anmeldungen vorliegen! <b>Kosten:</b> 65 Euro zzgl. gültiger Eintrittskarte <b>Leitung:</b> Sabine Gössling</p>
<p><b><u>Aufbaukurs</u></b> für Schwimmanfänger!</p>	<p><b>Inhalt:</b> Schwimmtechnik verbessern, Tauchen und Springen! <b>Dauer:</b> 5 Unterrichtseinheiten <b>Wann:</b> Sobald es das Wetter erlaubt und genügend Anmeldungen vorliegen! <b>Kosten:</b> 32,50 Euro zzgl. gültiger Eintrittskarte <b>Leitung:</b> Sabine Gössling</p>
<p><b><u>Kraulen für Jedermann /-frau</u></b> Mittwochs v. 17:30 Uhr - 18:15 Uhr</p>	<p><b>Inhalt:</b> Vermittlung von Grundkenntnissen oder Intensivtraining! <b>Wann:</b> Mittwochs 17:30 Uhr bis 18:15 Uhr <b>Kosten:</b> Je Übungseinheit 5 Euro zzgl. gültiger Eintrittskarte <b>Leitung:</b> Heike Voigt, Tel.: 8 89 63</p>
<p><b><u>Anfängerkraulkurs</u></b> für 10 bis 13 Jährige mit Bronze <b>Vom 23.08. – 27.08.10</b> Jeweils von 13 Uhr bis 13:45 Uhr</p>	<p><b>Inhalt:</b> Schwimmtechnik „Kraulen“ erlernen oder verbessern! <b>Mindestanforderung:</b> Bronzeabzeichen <b>Dauer:</b> 4 Unterrichtseinheiten <b>Kosten:</b> Je Kind 15 Euro zzgl. gültiger Eintrittskarte <b>Leitung:</b> Heike Voigt, Tel.: 8 89 63</p>
<p><b><u>Anfängerkraulkurs</u></b> für Erwachsene <b>Vom 23.08. – 27.08.10</b> Jeweils v. 17:30 Uhr bis 18:15 Uhr</p>	<p><b>Inhalt:</b> Schwimmtechnik „Kraulen“ erlernen oder verbessern! <b>Dauer:</b> 5 Übungseinheiten <b>Kosten:</b> 20 Euro zzgl. gültiger Eintrittskarte <b>Leitung:</b> Heike Voigt, Tel.: 8 89 63</p>
<p><b><u>Individueller Kurs für private Gruppen</u></b> Mindestteilnehmerzahl 5</p>	<p><b>Voraussetzung:</b> Ihre Gruppe besteht aus mindestens 5 Personen. <b>Inhalt:</b> Was Sie wünschen! Von leichtem Fitnessprogramm bis zur anspruchsvollen Aqua-Power! <b>Wann:</b> Nach Terminabsprache, auch vormittags! <b>Kosten:</b> Auf Anfrage!</p>
<p><b><u>Hobby-Wasserball</u></b> Ab 12 Jahre und Erwachsene Montags von 19:30 Uhr bis 21 Uhr</p>	<p><b>Kosten:</b> Mitgliedschaft im VfL Hiddesen. Schnuppertraining kostenlos! <b>Anmeldung:</b> Nicht erforderlich!</p>

**Anmeldungen zu den Kursangeboten an der Freibadkasse oder bei der Schwimmaufsicht!**

Die Kraulkurse können direkt bei der Übungsleiterin Heike Voigt unter Tel.: 88963 gebucht werden!